



Con la collaborazione di



L'Amministrazione Comunale di Pombia
nell'ambito del progetto

SPORT=INVESTIMENTO SULLA PROPRIA SALUTE E BENESSERE PSICO-FISICO

organizza nella **Palestra Comunale**



Salute e benessere per il personale

CONFRONTO con “specialisti della salute” sul
perchè fare sport fin da giovani

Sabato 31 Maggio 2025
alle ore 17.30

interverranno:

Marco Gorlini - Massofisioterapista

Dott.ssa Laura Alberton - Ortopedico

Dott.ssa Arianna Savo - Fisiatra

Dott.ssa Viviana Aspesi - Nutrizionista

Massimo Nizzardo - Nordic Walking

**APERITIVO offerto
a tutti i partecipanti**

durante l'incontro verrà presentato il corso di back school
GRATUITO per partecipanti dai 15 ai 29 anni
con **CONTRIBUTO** di € 20,00 per partecipanti di altre fasce d'età

evento APERTO a TUTTI - consigliato dai 15 ai 29 anni

"Progetto finanziato con il Fondo per le Politiche giovanili L.R. 6/2019 e Intesa rep. n. 202/CU/2023"

Con il contributo di



**REGIONE
PIEMONTE**



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri

