

Con la collaborazione di



L'Amministrazione Comunale di Pombia  
nell'ambito del progetto

## **SPORT=INVESTIMENTO SULLA PROPRIA SALUTE E BENESSERE PSICO-FISICO**

organizza

### **CORSO DI PUGILATO**

con Istruttori qualificati della Thunder Top Team



**VUOI “conoscere” te stesso, gli altri e te stesso  
in rapporto agli altri?**

in Palestra a Pombia impareremo a “gestire”:

- le proprie emozioni e le proprie azioni
- la competitività

in modo costruttivo

**Sabato 7-14-21 giugno  
alle ore 16.30 alle ore 18.30**

**"Progetto finanziato con il Fondo per le Politiche giovanili L.R. 6/2019 e Intesa rep. n. 202/CU/2023"**

Con il contributo di



Con la collaborazione di



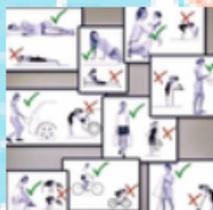
L'Amministrazione Comunale di Pombia  
nell'ambito del progetto

## **SPORT=INVESTIMENTO SULLA PROPRIA SALUTE E BENESSERE PSICO-FISICO**

organizza

### **CORSO DI BACK SCHOOL**

con Istruttori qualificati della Thunder Top Team



**Prenditi cura della TUA schiena oggi per  
averla sana domani**

in Palestra a Pombia impareremo a “educare”  
e “gestire” correttamente il nostro corpo in  
modo pratico e terapeutico per mantenere  
una colonna vertebrale sana

**Martedì 10-17-24 giugno**  
**Giovedì 12-19-26 giugno**

**alle ore 9.00 alle ore 10.00**

"Progetto finanziato con il Fondo per le Politiche giovanili L.R. 6/2019 e Intesa rep. n. 202/CU/2023"

Con il contributo di



Dipartimento  
per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

