



Con la collaborazione di



L'Amministrazione nell'ambito del progetto

**“Non È Solo Il 25 Novembre”**

organizza

# **CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE 2° EDIZIONE**

**con il Maestro Giovanni Marangia  
qualificato dalla Military Self Defence**

**Per tutte le donne maggiori di 16  
anni che vogliono “imparare” a  
NON avere paura e a reagire ad una  
situazione di potenziale pericolo**

**A partire dal**

**Mese di**

**APRILE**

**2024**

**nella Palestra Comunale di Pombia**

- n.10 incontri (1h/settimana)
- **GRATUITO** per residenti
- contributo di €20,00 per NON residenti

per informazioni e iscrizioni:

Comune di Pombia: 0321/95333 interno 406

email: [segreteria@comune.pombia.no.it](mailto:segreteria@comune.pombia.no.it)